

# CAP METIERS - PREPARATION AUX METIERS DES INDUSTRIES NAUTIQUES

## Durée de la formation : 500 h

- 325 h en centre (théorie + pratique)

- 175 h en entreprise

Temps plein : 35 h/semaine

## Lieu de la formation :

INSTITUT NAUTIQUE DE MEDITERRANEE

SAINT-CYPRIEN

Période : contacter l'INM

## Les atouts de la formation :

Formation assurée dans des ateliers spécialisés et équipés, par des formateurs professionnels du nautisme, partenariat avec les industries nautiques

## LA FORMATION

### Objectif

- ▶ acquérir les bases de connaissances sur de la polyvalence dans l'industrie nautique
- ▶ connaître les principaux métiers nautiques afin de préciser un projet professionnel (emploi ou qualification)
- ▶ acquérir des premiers gestes professionnels pour chaque module



### Public concerné

- ▶ Demandeurs d'emploi :
  - motivés par une activité professionnelle liée au nautisme
  - ayant des aptitudes manuelles adaptables aux entreprises nautiques
  - condition physique nécessaire
  - niveau V fortement souhaité



### Contenu

- ▶ Formation générale propre au nautisme (architecture d'un bateau, vocabulaire spécifique nautisme)
- ▶ Acquisition des techniques de base : matelotage, manutention, voilerie
- ▶ Acquisition des techniques de base et mise en pratique : mécanique, électricité moteurs nautiques
- ▶ Acquisition des techniques de base : accastillage, confort à bord
- ▶ Bases spécifiques polyester : construction et rénovation
- ▶ Acquisition des techniques de base : menuiserie
- ▶ Hygiène, prévention et sécurité sur le lieu de travail



### Contact

Institut Nautique de Méditerranée (INM)

Halle à marée - quai Arthur Rimbaud - port de Saint-Cyprien - 66750 Saint-Cyprien

Tél. 04 68 56 61 69 - Fax 04 68 37 83 62 – [inm@institutnautiquemediterraneeen.fr](mailto:inm@institutnautiquemediterraneeen.fr)

un institut

